

FÊTE du sport

Les 20, 21 & 22 mai 2022 dès 9h

Au Centre sportif

Jules ROULIN-DORVILLEZ

Rue des Monts, 18 à Nalinnes

Rejoignez-nous ! Pour tester les disciplines
Pour assister aux démonstrations &
initiations organisées par les clubs

3 jours d'activités
GRATUITES

PROGRAMME DES ANIMATIONS

La majeure partie des initiations et démonstrations se déroulent au Centre sportif mais à cela, il faut ajouter en extérieur :

Démonstration + initiation Tir à l'arc = Dimanche 22 Mai de 10h00 à 12h00 à partir de 15 ans

Rugby Rush : Initiation au rugby pour tous (à partir de 7 ans) = le samedi & dimanche de 14h00 à 17h00

Marche Nordique (Thudi-Nordic-Walking & Gymnature) : 3 randonnées au départ du parking du Centre sportif le dimanche 22 Mai à 09h30 sur des distances de 8, 10 & 12 Km

Programme du centre sportif :

Vendredi 20 mai

DOJO

10h30 - 12h00 Tai-Chi : Démonstration et initiation au Tai-Chi (Tout âge)

PLATEAU 1

18h30 : Remise des Mérites sportifs

PLATEAU 3

9H00 - 11H00 Volley-ball dynamics (+ 45ans)

Samedi 21 mai

DOJO

09h00 - 10h30 Psychomotricité : Initiation à la psychomotricité (A partir du moment où l'enfant marche - 3 ans)

10h30 - 12h30 Judo Kami : Initiation au judo (A partir de 6 ans)

12h30 - 13h00 PAUSE

13h00 - 15h00 Taekwondo : Initiation au Taekwondo (Enfants & adultes)

15h00 - 16h00 Tai-Chi martial : initiation adultes & seniors

16h00 - 17h00 Self defense kids (6 à 12 ans)

PLATEAU 1

09h30 - 10h30 Gym bien-être : Gymnastique douce (adultes)

12h30 - 13h00 PAUSE

13h00 - 14h00 Badminton Fous du volant : Initiation (tout âge) et terrains accessibles au public

14h00 - 15h00 Badminton Fous du volant : Initiation (tout âge) et terrains accessibles au public

15h00 - 16h00 Rugby Rush : Initiation au rugby pour tous (A partir de 7 ans) intérieur/extérieur selon les conditions

16h00 - 19h00 Volley jeunes : Tournoi parents/enfants (- 14 ans). Ouvert pour les enfants extérieurs afin de tester la discipline

19h00 Volley : Remise des médailles & diplômes aux enfants de l'école de jeunes

19h00 - 22h00 Volley adultes : Tournoi P3/Loisirs Messieurs. Ouvert à tous afin de tester la discipline

PLATEAU 2

10h30 - 12h30 Tennis club Ham-Sur-Heure : initiation (Enfants 4 ans à 18 ans)

13H00 - 15H00 Tennis de table : Démonstration, Initiation et tables accessibles au public (enfants/ados/adultes)

PLATEAU 3

10h30 - 12h30 Tennis club Ham-Sur-Heure : initiation (Enfants 4 ans à 18 ans)

13H00 - 15H00 Badminton Fous du volant : Initiation (tout âge) et terrains accessibles au public

Dimanche 22 mai

DOJO

09h00 - 10h30 Cirque Massa : Démonstration & initiation au cirque (2,5 à 12 ans)

10h30 - 12h00 Karaté Bertelli : Initiation au karaté traditionnel (à partir de 4 ans)

12h00 - 13h00 PAUSE

13h00 - 14h30 Psychomotricité/Multisports/Arts des scènes (2,5 à 8 ans)

16h00 - 18h00 Tai-Chi : Démonstration et initiation au Tai-Chi (Tout âge)

PLATEAU 1

09h30 - 10h30 Karaté Duchesne : Initiation au karaté (à partir de 7 ans)

10h30 - 12h30 Badminton Volant Marloyat : Initiation au badminton (à partir de 12 ans) et terrains accessibles au public

12h30 - 13h00 PAUSE

14h00 - 15h00 Rugby Rush : Initiation au rugby pour tous (A partir de 7 ans) intérieur/extérieur selon les conditions

15h00 - 16h00 Futsal Nalines : Entraînement & initiation au Futsal

16h00 - 17h00 Futsal Nalines : match de «gala» jeunes

17h00 - 18h00 Futsal Nalines : match de «gala» provinciaux

PLATEAU 3

10h30 - 12h30 Badminton Volant Marloyat : Initiation au badminton (à partir de 12 ans) et terrains accessibles au public

Pour tout renseignement veuillez contacter le Centre sportif au 071/22.89.46 ou centre.sportif@hshn.be