

PROGRAMME PREPARATION P4 - SAISON 2018/2019

JUIN				JUILLET				AOÛT						
Date	Heure	Activité	Lieu	Date	Heure	Activité	Lieu	Date	Heure	Activité	Lieu			
Ve	1			Di	1			Me	1					
Sa	2			Lu	2			Je	2	19h00	MATCH: REM U18 Elite - RDS B	FUTURO		
Di	3			Ma	3			Ve	3					
Lu	4			Me	4			Sa	4					
Ma	5			Je	5			Di	5	17h00	CDF: RDS - Gistel (P3)	RDS		
Me	6			Ve	6			Lu	6	19h30	Entrainement	FUTURO		
Je	7			Sa	7			Ma	7	20h00	MATCH: RDS B - RUS Herseautoise (P3)	FUTURO		
Ve	8			Di	8			Me	8					
Sa	9			Lu	9			Je	9	19h30	Entrainement	FUTURO		
Di	10			Ma	10			Ve	10					
Lu	11			Me	11			Sa	11					
Ma	12			Je	12			Di	12	17h00	CDF: Avelgem (P3) - RDS	Avelgem		
Me	13			Ve	13			Lu	13	19h30	Entrainement	FUTURO		
Je	14			Sa	14			Ma	14	19h30	Entrainement	FUTURO		
Ve	15	19h00	Présentation noyaux à la presse (Présences obligatoire)	Di	15			Me	15					
Sa	16			Lu	16			Je	16	19h15	MATCH: SW Bellegem (P3) - RDS	Bellegem		
Di	17			Ma	17			Ve	17					
Lu	18			Me	18			Sa	18					
Ma	19	19h30	Prise de contact + Entrainement (1h15)	FUTURO	Je	19			Di	19	17h00	CDF: RDS - Reningelst (P4)	RDS	
Me	20			Ve	20			Lu	20	19h30	Entrainement	FUTURO		
Je	21	19h30	Entrainement (1h15)	FUTURO	Sa	21			Ma	21				
Ve	22			Di	22			Me	22	19h30	Entrainement	FUTURO		
Sa	23			Lu	23	19h30	Reprise des entrainements	FUTURO	Je	23	19h30	MATCH: KFC Aalbeke (P4) - RDS B	Aalbeke	
Di	24	16h-18h	Journée GALA RDS P2 / P4 - REM D1 / Esp.	RDS	Ma	24	19h30	Entrainement	FUTURO	Ve	24			
Lu	25			Me	25			Sa	25					
Ma	26			Je	26	19h30	Entrainement	FUTURO	Di	26	17h00	Coupe des Flandres ???	?	
Me	27			Ve	27			Lu	27					
Je	28			Sa	28			Ma	28	19h30	Entrainement	RDS		
Ve	29			Di	29	17h00	CDF: Moorsele (P3) - RDS - Ter. Synthétique	Moorsele	Me	29				
Sa	30			Lu	30	19h30	Entrainement	FUTURO	Je	30	19h30	Entrainement	RDS	
				Ma	31	19h30	Entrainement	FUTURO	Ve	31				

Attention: le programme peut être soumis à des modifications

T1 - DE NEVE Jérémy 0471/12.36.36 deneve.j@hotmail.com

T2 - STEURBAUT Maxime 0473/54.23.97 max.steurbaut@hotmail.com